**Полное название проекта:** «Со здоровьем крепко дружим»

**Направление:** Здоровье и здоровый образ жизни.

**Авторы проекта**: Клименко Ольга Васильевна инструктор по физической культуре

**Продолжительность проекта:**с 01.09.2016г.по 31.05.2017г.

**Вид проекта:** групповой, комплексный, долгосрочный.

**Участники проекта:** педагоги, воспитанники и их родители.

**Возраст детей:** старший возраст.

**Актуальность проблемы:**

На сегодняшний день вопросы физкультурно-оздоровительной работы являются наиболее актуальными в деятельности любого дошкольного учреждения, так как именно в дошкольном возрасте закладываются основы хорошего здоровья и полноценного физического развития.

Охрана и укрепление здоровья, совершенствование функций организма ребенка и его полноценное физическое развитие являются неотъемлемой частью педагогической работы в детском саду.

Большое внимание уделяется формированию правильной осанки, двигательных навыков, координации движений, пространственного ориентирования, развитию физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, силы, а также привитию культурно-гигиенических навыков и интереса к физическим упражнениям, что способствует формированию моральных качеств, волевых черт личности, ведению здорового образа жизни. Взаимодействие ДОУ и семьи – это объединение общих целей, интересов и деятельности в плане развития гармоничного и здорового ребенка. Совместная работа строится на принципах добровольности, компетентности, современности, единства, системности и последовательности, преемственности и индивидуального подхода к каждому ребенку и каждой семье.

**Проблема:** Но при этом существует проблема незаинтересованности родителей в организации двигательной деятельности детей. При изучении данной проблемы становится ясно, что это происходит из- за:

неосведомленности родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;

недостаточности знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста;

нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми;

невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

**Цель:**создание необходимых условий воспитания и развития ребёнка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей. Формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:**

***для детей:***

- расширить кругозор в вопросах о спортивных видах спорта и спортивном инвентаре.

- сформировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять своё здоровье;

- повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом;

- расширить двигательные возможности ребёнка за счёт освоения новых движений и упражнений здоровьесберегающих технологий;

- воспитывать социально значимые личностные качества: целеустремлённость, организованность, инициативность, трудолюбие;

- активизировать детей художественно-творческой деятельностью.

- повышать эмоциональное благополучие ребёнка за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных  мероприятий физкультурной направленности.

***для педагогов:***

- повышать уровень профессиональной компетентности на семинарах-практикумах, мастер-классах в ходе реализации проектной деятельности;

- обогащать физкультурно-оздоровительную среду в ДОУ с помощью изготовления нестандартного физкультурного оборудования из доступных материалов.

***для родителей:***

- повысить педагогическую культуру родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;

- приобщить родителей к жизнедеятельности ДОУ через поиск и внедрение наиболее эффективных форм сотрудничества;

- укрепить детско-родительские взаимоотношения путём проведения совместных мероприятий;

- уделять особое внимание пропаганде здорового образа жизни личным примером;

- оказывать посильную помощь ДОУ в обогащении физкультурно–оздоровительной среды в целях профилактики детских заболеваний и повышения интереса к физическим упражнениям.

**Форма проведения итогового мероприятия проекта:**

«Мама, папа, я-спортивная семья»

**Продукты проекта:**

1. Стенгазета «Спортивное лето моей семьи»

2. Фото отчёты спортивных досугов.

3. Информация для родителей в спортивный уголок в группе «Зимние развлечения», «Зарядка это весело».

4. Выставка рисунков на тему «Виды спорта»

5.Выставка рисунков «Зимние забавы»

6.Выставка рисунков «Что для здоровья хорошо, что плохо»

7. Беседа с детьми «Правильная осанка».

8.Д/игра «Подбери спортивный инвентарь»

8.Д/игра «Собери пазлы. Виды спорта».

9.Спортивные загадки для детей.

10.Мастер класс «Гимнастика после сна».

11. Мастер класс с родителями по изготовлению нестандартного оборудования.

**Ожидаемые результаты по проекту:**

1. У детей проявится интерес к занятиям физкультурой и спортом.

2. Возникнет желание трудиться на благо общего дела

3. У родителей появится желание сотрудничать с педагогами детского сада в целях гармоничного развития и воспитания ребёнка. Возникнет желание больше времени уделять совместным с детьми мероприятиям, направленным на сохранение и укрепление здоровья семьи.

4. Укрепятся детско-родительские отношения через совместное творчество и физкультурные мероприятия.

**Методическое обеспечение проекта**

Л.И.Пензулаева «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 5-6 лет.»

Л.Н.Волошина «Играйте на здоровье»

Е.Р.Железнова «Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников»

Т.Э.Токаева «Будь здоров дошкольник»

Г.В.Морозова «Подвижные тематическин игры для дошкольников.»

Гаврючина Л.В. «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

Алямовская В.Г. «Как воспитать здорового ребёнка»

Музыкальное сопровождение: «Релаксация», «Детские песенки».

Физкультурное оборудование и инвентарь.

Нестандартное оборудование.

План проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Задачи | Мероприятия |
| Август | 1.Привлечение родителей для совместных спортивных соревнований вместе с детьми.  2.Прививать любовь к спорту и занятиям физкультурой. | Спортивный семейный праздник «Мама, папа, я-спортивная семья» |
| Сентябрь | 1.Привлечь родителей для совместного спортивного летнего отдыха вместе с детьми  2.Привлечь педагогов к активному отдыху, прививать любовь к занятиям спортом. | Стенгазета «Спортивное лето моей семьи»  Спортивные соревнования между педагогами.  Консультация для родителей на тему: «Изготовление нестандартного оборудования для спортивных уголков в группе» |
| Октябрь | 1.Привлечение родителей и педагогов к совместной работе с детьми- выполнении рисунков.  2.Развивать у детей воображение, речь.  3.Прививать любовь к занятиям физкультурой.  4.Разучить новые движения. | Выставка рисунков «Что для здоровья хорошо, а что вредит?»  Спортивный досуг «Осенние эстафеты»  Изготовление Д/игры «Собери пазлы –виды спорта», « Подбери спортсмену инвентарь» |
| Ноябрь | 1.Привлечени педагогов для совместного изготовления нестандартного оборудования .  2.Продолжать прививать любовь к спорту через спортивные досуги. | Мастер-класс для педагогов по изготовлению нестандартного оборудования.  Фото отчёт нестандартного оборудования в нашем детском саду в спортивном зале.  Спортивный досуг для детей «Мы со спортом крепко дружим» |
| Декабрь | 1.Прививать любовь к спорту.  2.Продолжать осваивать новые движения.  3.Учить детей рисовать, развивая фантазию. | Спортивный досуг «Светофор»  Выставка рисунков «Зимние забавы»  Спортивные загадки для детей. |
| Январь | 1.Показать и привлечь педагогов проводить гимнастику после сна в игровой форме.  2.Донести информацию для педагогов о двигательной активности детей.  3.Привлекать детей к занятиям физкультурой на свежем воздухе. | Мастер класс для педагогов «Зарядка в кроватке»  Доклад на тему «Оптимальная двигательная активность -залог гармоничного развития детей»  Спортивный досуг «Зимние забавы»  Консультация для родителей «Зимние забавы» |
| Февраль | 1.Развивать чувство патриотизма через спортивные конкурсы.  2.Дать детям знания о правильной осанке.  3.Привлечь родителей к совместной утренней гимнастике дома. | Спортивный досуг «Мы будущие солдаты»  Беседа для детей «Правильная осанка»  Консультация для родителей «Зарядка-это весело»    Открытое занятие «В Цирке» |
| Март | 1.Продолжать обучать новым видам основных движений.  Закрепить полученные знания.  2.Развивать воображение, мелкую моторику. | Спортивный досуг «Весеннее приключение»  Выставка рисунков «Виды спорта» |
| Апрель | 1.Прививать любовь к занятиям физкультурой с использованием нестандартного оборудования. | Физкультурное занятие с использованием нестандартного оборудования  Анкетирование для родителей |
| Май | 1.Привлечь родителей к совместным спортивным соревнованиям между семьями.  2.Дать оценку освоения детьми программы по физическому воспитанию за год. | Спортивный семейный праздник «Вместе с мамой»  Мониторинг освоения программы по физическому воспитанию  Подведение итогов проекта, презентация. |